



Vor der Trainingseinheit

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Alle Aktiven reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit an.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Bitte maximal 5 Minuten vor Beginn und nur in Sportkleidung erscheinen (Schuhe wechseln).
- Die Umkleiden stehen NICHT zur Verfügung
- Die Abholung der Teilnehmer erfolgt durch die Übungsleiter*innen im Eingangsbereich
- Unter Berücksichtigung der Abstandsregeln werden die Aktiven durch das Einbahnstraßensystem über die „Hygieneschleuse“ in den Sportbereich geführt.
- Alle Teilnehmer tragen sich in Anwesenheitslisten ein, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können
- Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen). Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmend Materialien mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich.
- Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Während der Trainingseinheit

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss während der gesamten Sporeinheit eingehalten wird.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporeinheit abgelegt werden.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporeinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden. Sofern Geräte nur mit mehreren Personen auf- und abgebaut werden können, muss dazu ein Mundschutz getragen werden!
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei den Übungsleiter*innen geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen.

Nach der Trainingseinheit

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.

*Die obenstehenden Hinweise sind ausschließlich als Empfehlungen zu verstehen.
Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen.*