

Übungstunden Breitensport

Stand: 01012018

Montag

15:45 - 16:45	THS	Sport für Ältere	Uta Mohrhenn
17:45 - 19:15	THS + TPS + OB	Gerätturnen Mädchen Grundschule	Bianca Goglin / Silke Frischeheimer
18:00 - 20:00	THS + TPS + OB	Leichtathletik Jungen	N.N.
18:00 - 20:00	TPS	Boule Jugendliche + Erwachsene	N.N.
19:15 - 20:15	THS	Wirbelsäulengymnastik	Lena Vollmann

Dienstag

15:45 - 16:45	THS	Turnen Mädchen/Jungen (4+ 5 J.)	Alexandra Reimann
16:45 - 17:45	THS	Turnen Mutter/ Vater/ Kind	Alexandra Reimann
18:00 - 19:00	TPS	Leichtathletik	Hermann Huppertsberg

Mittwoch

9:30 - 10:30	TPS	Nordic Walking	Günter Andreß
15:45 - 17:00	THS	Breitensport Mädchen/Jungen (6- 9 J.)	N.N.
17:00 - 18:00	THS	Ambulante Herzsportgruppe	SGZ
18:00 - 19:00	THS+TPS+OB	Leichtathletik Jugendliche ab 13 Jahre	N.N.
18:00 - 20:00	THS+TPS	Leichtathletik / Gymnastik Erwachsene	Herm. Huppertsb./Petra Otte-Kör.
20:00 - 21:30	THS	Gymnastik/Step-Aerobic Frauen	L.Vollmann/ J.Vaupel/S. Nolte/A. Faust
18:00 - 19:00	SBR	Schwimmen (Anf.+Seepf.+Seeräuber)	L. Friedrich /M. Bruns/A. Trippler/M.Ocleppo
19:00 - 19:45	SBR	Schwimmen (Bronze/Silber/Gold)	L. Friedrich/T. Puley/M. Ocleppo/A.Trippler
19:45 - 20:30	SBR	Schwimmen (Rettungsschwimmer)	Tobias Puley/Lars Friedrich
20:30 - 21:00	SBR	Schwimmen(freies Bahnenschw.)	(wechselnde Aufsicht)

Donnerstag

16:00 - 17:00	THS	Turnen Mädchen/Jungen (4+ 5 J.)	Leona Schrader
17:00 - 18:00	THS	Turnen Mutter/ Vater/ Kind	Leona Schrader
18:00 - 19:45	THS	Gerätturnen Jgdl. / Erwachsene	Georg Böhner
19:00 - 20:30	TPS	Nordic Walking	Günter Andreß

Freitag

17:30 - 20:00	TPS	Leichtathletik	Hermann Huppertsberg
17:30 - 19:00	TPS	Nordic Walking	Sonja Nolte

Samstag

10:00 - 12:00	THS	Leichtathletik Ki+Jgdl ab 10 Jahre	N.N.
---------------	-----	------------------------------------	------

Sonntag

09:30 - 12:30	THS+TPS	Leichtathletik Erwachsene	Hermann Huppertsberg
11:00 - 12:30	THS	Gymnastik für Seniorinnen + Senioren	N.N.
16:00 - 18:00	THS	Klettern (nach Vereinbarung)	N.N.

THS = Turnhalle Scheidtstr.

TPS = Turnplatz Scheidtstr

SBR = Stadtbad Ronsdorf

FLS = Turnhalle Ferd.-Lassale-Str.

SHBg = Sporthalle An der Blutfinke(Gymn.-raum)

Informationen: Bei den Übungsleiterinnen/ Übungsleitern in den Übungsstunden
-Änderungen vorbehalten-